

Консультация для родителей «Колыбельные песни — счастливый мир детства»



Родившись, ребёнок попадает в новый удивительный мир. И первый, кто его встречает – мама, её это забота и внимание.

С первых дней ребёнок чувствует тепло маминых рук, видит мамину улыбку, слышит её голос.

И очень хорошо, когда этот чудесный мир, окружающий ребёнка с первых дней его жизни, наполнен колыбельными песенками, сказками, пестушками, потешками, прибаутками. Они развлекают малыша и в то же время развивают нравственно, физически и духовно.

Наши предки хорошо понимали важность детского возраста и максимально использовали его время и возможности для закладки в ребёнке фундаментальных духовных и нравственных основ, и народных знаний об окружающем мире.

Например, колыбельные песни – это особенные песни, которые складывались специально для того, чтобы петь самым маленьким. Эти песни очень простые и понятные, в то же время имеют очень глубокий смысл.

Колыбельные песни – это также залог психического и физического здоровья ребёнка, и это первые уроки родного языка для малыша.

Колыбельные песни снимают тревогу, возбуждение, успокаивают ребёнка.

Более того, психологи утверждают, что во время пения и слушания колыбельной песни взрослые тоже начинают чувствовать себя спокойными, умиротворёнными и защищёнными, так как вспоминают лучшие моменты из своего детства.

Чтобы ваш малыш быстрее засыпал, пойте ему детские колыбельные песни. Следует также отметить, что колыбельные песни положительно влияют не только на самых маленьких, но и на старших дошколят, а то и на младших школьников.

Мамина песня остаётся в памяти на всю жизнь. Колыбельная не требует каких-либо инструментов для её исполнения, достаточно только голоса. И не

важно, что вы не профессиональная певица, и нет музыкального образования – пойте, пойте.

Для малыша ваш голос милее всего на свете. Знакомый, родной, любимый голос, который малыш слышал, еще находясь в утробе – мамин голос.

В любом случае все первые годы жизни малыша ему нужна именно мамина колыбельная.

Очень жаль, что колыбельные песни утратили свою значимость в нашем мире компьютерных технологий, сверхзвуковых скоростей, общения в социальных сетях.

Сейчас далеко не все современные мамы перенимают замечательный опыт наших мудрых предков. Но я думаю, со временем всё вернётся, только надо вспомнить, подсказать, научить.

Вот только несколько примеров колыбельных песен. Даже по первым словам можно сказать, что они всем знакомы, всегда на слуху, такие близкие родные, пришедшие к нам из счастливого мира нашего детства.

Баю-бай, за рекой

Солнце скрылось на покой....

Лисицы спят

Все по кусточкам...

Баю-бай, баю-бай,

Баю-бай, мой родной, засыпай...

И великого секрета тут никакого совсем нет, просто нужно всего лишь придерживаться нескольких несложных советов наших бабушек:

- повторять одну и ту же колыбельную много раз «по кругу», пока малыш не заснёт;
- петь в спокойном темпе, растягивая гласные;
- гладить малыша в ритм колыбельной или раскачивать кроватку в ритм песни;
- петь без напряжения в голосе, ласково, нежно.